

Laat je inspireren

Protestantse Gemeente Lochem



Activiteiten 2022-2023



**29 januari 2023, 26 februari 2023,
26 maart 2023**
Vesper in de Gudulakerk, 19.00 uur



25 januari 2023, 20.00 uur
lezing & liedjes over wijs ouder worden

Frits de Lange doet vanuit zijn vakgebied al lang onderzoek naar 'goed ouder worden'. Als 65-plusser is hij nu ook een beetje ervaringsdeskundige. In zijn lezing legt hij uit waarom je op je oude(re) dag niet het gevoel hoeft te krijgen dat het met je gedaan is. Hij gelooft ook niet in de ouderdom als alleen maar een succesverhaal. De delen van de lezing worden afgewisseld met eigenwijze en ontroerende liedjes over wijsheid en ouderdom, gezongen door Eessa Frieman.

Frits de Lange is hoogleraar ethiek aan de Protestantse Theologische Universiteit van Groningen. Daarnaast doceert hij o.a. aan de filosofische Academie op Kreta. Regelmatig schrijft hij voor Trouw.

Eessa Fireman zong zo'n tien jaar in het kleinkunstkoor Au Bain Marie (o.l.v. Akke Feenstra). Ze maakt nu -met Frits de Lange- deel uit van de muziekgroep MEEZZ.

De Wijngaard, Wilhelminalaan 3,
7204 AB Zutphen

[Lees meer:](#)



dinsdag 31 januari 2023, 19.30 uur
Waarnemer in Bethlehem

Afgelopen september, oktober en november woonde ds. Liesbeth Burger in Bethlehem, als mensenrechtenwaarnemer voor de Wereldraad van Kerken. "Het leken wel drie jaar, zo veel gebeurde er. Graag wil ik met u delen wat ik heb meegemaakt. U hoort over de situatie, de volken, de mensen, het gewone leven en waar mensen tegenaan lopen bij wat ze doen. Er is aandacht voor verleden en toekomst. En net als in pastorale gesprekken stelde ik (me) daar regelmatig de vraag: En God? Is die er ook en waar dan? In den hoge of in de diepte?"

Tijdens deze avond verhaalt Liesbeth over haar ervaringen. Er is aansluitend gelegenheid tot vragen en gesprek.

Martinuskerk, Kerkplein 1, 7231 AE Warnsveld

[Lees meer:](#)



**Elke 2e zaterdag van de maand, start
10.15 uur of 11.00 uur tot 14.00 uur**
Stiltewandeling

Wandelend zoeken naar stilte, onderweg naar Sion. Wandelend door de prachtige bossen van Averlo laten we ons inspireren door de omgeving, een contemplatieve tekst of een intrigerende vraag.

Je kunt kiezen tussen een lange versie vanuit Deventer (in totaal ongeveer 14 km) en een kortere versie vanaf een boerderij buiten Diepenveen (in totaal ongeveer 7 km).

Om 12.00 uur doen we mee met het getijdengebed in de kloosterkerk van Nieuw Sion.

Aansluitend lunchen we samen. De weg terug staat in het teken van ontmoeting. We beginnen zonder te spreken en het is misschien een uitdaging om die ontmoeting verder ook stil te bewandelen. Zo ontdekken we stilte vanuit meerdere invalshoeken.

Lange wandeling (2x 7 km) Start (10.15 uur) Wijk- en Kindcentrum Kei13, Wezenland 582 te Deventer, op de kruising Wezenland en de Karel de Grotelaan.

Korte wandeling (2x 3,5 km) Start (11.00 uur) boerderij Erve Kleinveldhuis aan de Veldhuizerdijk 1 te Diepenveen.

[Lees meer](#)



14 januari – 2 april 2023
Eva, Sara en Hanna. Vrouwen van de wereld

In de fototentoonstelling *Eva, Sara en Hanna* geeft kunstenaar Caroline Waltman Bijbelse vrouwen een gezicht. Zonder specifiek te worden over wie waar staat afgebeeld, portretteert ze de vrouwen in hun eigen habitat. Jonge vrouwen die Eva of Hanna hadden kunnen zijn. Oudere vrouwen, zoals Sara of Elisabeth. Zussen als Martha en Maria. De foto's van Bijbelse vrouwen worden afgewisseld met foto's van landschappen, stillevens en details die elkaar via beeldrijm versterken. *Eva, Sara en Hanna* is een productie van het Bijbels Museum in samenwerking met Fotogalerie De Gang.

Fotogalerie De Gang,
Grote Houtstraat 43, 2011 SC Haarlem

[Lees meer](#)

Laat je inspireren

Protestantse Gemeente Lochem



Activiteiten 2022-2023



dinsdag 7 februari 2023, 19.30-20.15 uur Mediteren in de Martinus

Heb je behoefte aan rust? Wil je ervaren hoe het is om samen stil te zijn? Probeer je thuis te mediteren, maar lukt het niet om daar regelmaat in te krijgen? Wil je je geloof verdiepen? Kom dan 'Mediteren in de Martinus', een maandelijks meditatiemoment van drie kwartier in het koor van de Martinuskerk. We doen een paar lichaamsoefeningen en mediteren daarna in stilte bij een tekst of een afbeelding. Er zijn stoelen beschikbaar. Heb je een meditatiebankje of -kussen? Neem dat dan mee + een kleed voor op de grond. Ervaring met meditatie is niet nodig. Doe gerust een keer mee om na te gaan of het bij je past. Martinuskerk, Kerkplein 1, 7231 AE Warnsveld

[Lees meer:](#)



Heden t/m 29 mei 2023 Kees de Kort, de Dick Bruna van de Bijbel

Het werk van kunstenaar en illustrator Kees de Kort geniet nationaal en internationaal grote bekendheid. Het staat bekend om zijn helder en kleurrijke beelden. De werken van De Kort zijn afkomstig uit de serie bijbelverhalen die hij vanaf 1964 maakte. De tentoonstelling is in Zierikzee als eerbetoon aan de in augustus 2022 overleden kunstenaar *Kees de Kort*.

De kracht en eenvoud van zijn bijbel illustraties maken dat de essentie van het verhaal direct bij de kijker overkomt. Bij het overlijden van De Kort deelden veel lezers online herinneringen aan hun relatie met het werk vanzoals hij wel liefkozend werd genoemd- de Dick Bruna van de Bijbel. Stadhuis museum, Meelstraat 6-8, Zierikzee

[Lees verder](#)



22 februari, 8 maart, 15 maart en 22 maart 2023, 14.00-16.00 uur De levenskunst van dankbaar, wijs en liefdevol oud worden

Op ieders levenspad komen vroeg of laat moeilijkheden en zijn er beperkingen door het ouder worden. We verliezen geliefden. Ja het is een hele levenskunst om de laatste levensfase niet ongelukkig of teleurgesteld af te sluiten.

Van Ida Gerhard is het gedicht 'Genesis'. De eerste strofe luidt:
*Oud worden is het eindelijk vermogen / ver af te zijn van plannen en getallen;
een eidelijke verheldering van ogen / voordat het donker van de nacht gaat vallen.*
Bram Bregman wil laten zien hoe we dit spirituele 'eindelijk vermogen' nog kunnen leren. Een ontvangende levenshouding van acceptatie, levensmoed en -vreugde. Een levensinstelling van betekenis en bijdragen aan de volgende generatie en dankbaar sterven. Bram Bregman (1955) studeerde theologie in Utrecht. Daarvoor werkte hij als HTS-ing. (werktuigbouw) zes jaar in het bedrijfsleven. Hiernaast bestudeerde hij filosofie van de moderne tijd en psychologie van emoties. Jeruzalemkerk, Assendorperdijk 134, 8012 EK Zwolle

[Lees meer:](#)



5 februari 2023, 14.00-15.30 uur Sacrale dans

Voel je welkom om op Klooster Nieuw Sion kennis te maken met deze vorm van meditatie / bezinning / inspiratie, waar de monniken van Abdij Sion destijds al kennis mee maakten. Danservaring is niet nodig. Een van de belangrijke boodschappen van de Sacrale Dans is dat er geen fouten bestaan, alleen vele variaties. In vele oude tradities worden dansen als ritueel gebruikt, een taal voorbij woorden. Deze oude gebruiken komen in onze tijd weer aan de oppervlakte zodat wij ze weer kunnen gebruiken als sleutels naar de 'Bron'. De Sacrale Dans fungeert als spiegel, ze maakt je bewust en werkt meditatief. Klooster Nieuw Sion, Vulikerweg 6, 7431 PJ Diepeveen

[Lees meer](#)



26 januari 2023, 20.00 uur lezing over natuur inclusief leven

Donderdag 26 januari houdt landschapsarchitect Nico Wissing uit Megchelen in de Wingerd een lezing over 'Natuur inclusief leven, wonen en werken'.

Als betrokken 'Achterhoeker' laat Nico ook zijn stem horen daar waar het gaat om een toekomstperspectief voor hen die voor hun inkomen afhankelijk zijn van de opbrengsten van hun grond. Hier zijn veranderingen op til, waarbij ook het landschap in de Achterhoek zal worden betrokken.

Laat je inspireren

Protestantse Gemeente Lochem



Activiteiten 2022-2023

Bestendig en duurzaam bouwen in harmonie met natuur en schepping. Op deze avond zal Nico ons deelgenoot maken van zijn visie op wonen, werken en leven in de Achterhoek van morgen.

De Wingerd, De Bongerd 4,
7006 NJ Doetinchem

[Lees meer:](#)



zaterdag 28 januari 2023, 9.00 uur Pelgrimswandeling

De pelgrimswandeling van zaterdag 28 januari 2023 zal starten vanaf De Wijngaard, Wilhelminalaan 3, Zutphen. Om 9.00 uur willen we beginnen met een morgengebed in de aandachtsplek van De Wijngaard.

Daarna gaan we in stilte wandelen. De tocht is plm. 8 km. We lopen o.m. langs de Berkel en over landgoederen. Halverwege de wandeling is er gelegenheid om onze gedachten met elkaar te delen. Na de wandeling is er koffie/thee. Je bent van harte welkom om mee te wandelen, de kosten voor deze wandeling bedragen € 5,-.

De Wijngaard, Wilhelminalaan 3, Zutphen

[Lees meer:](#)



25 februari 2023, 10:00 – 16:00 uur Kruisweg schilderen

We schilderen het verhaal van lijden, sterven en opstanding van Jezus (andere technieken zijn ook mogelijk). Vanaf 11 maart tot Pasen kun je weer een kruisweg lopen rond de Slangenburgse kerk in Doetinchem.

Vorig jaar hebben acht mensen hebben een schilderij gemaakt naar aanleiding van het lijdensverhaal van Jezus, zoals beschreven staat in het evangelie van Johannes. De figuur van Jezus is bewust wit gelaten, zodat de toeschouwer zichzelf een beeld van hem kan vormen. Dit jaar zal er weer een ander accent komen.

Slangenburgse kerk, IJzevoordseweg 35,
7004 HX Doetinchem

[Lees meer:](#)